**Информация о доступе к информационным системам**

**и информационно - телекоммуникационным сетям, в том числе приспособленным для использования инвалидами и лицами**

**с ограниченными возможностями здоровья**

В МБОУ «Кощеевская СОШ» созданы условия для использования электронных образовательных ресурсов во время уроков, занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования. Все учебные кабинеты, а также библиотека имеют точки доступа к информационно-коммуникационной сети Интернет, в библиотеке имеются CD диски к используемым учебникам.

Информация об электронных образовательных ресурсах, наиболее часто используемых учителями и обучающимися, в том числе пригодными для использования инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья, представлена в таблице.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | |
| **Учебный предмет** | | **Ссылка на электронный образовательный ресурс** |
| **Русский язык и литература** | | <https://resh.edu.ru/subject/> - Российская электронная школа  <http://gramota.ru/> - Справочно-информационный портал грамота.ру  <https://rus-oge.sdamgia.ru/> - Решу ОГЭ русский язык  <http://www.klassika.ru/> - Классика.Ru  [http://www.philology.ru](http://www.philology.ru/) - Русский филологический портал  <http://www.e-kniga.ru/> - Электронная библиотека художественной литературы  <http://vschool.km.ru/repetitor.asp?subj=97> - Виртуальный репетитор по русскому языку  <http://www.slovari.ru/> - Русские электронные словари и справочная литература |
| **Математика** | | <https://resh.edu.ru/subject/> - Российская электронная школа  **Для подготовки обучающихся  к уроку**:  [*http://www.allmath.ru*](https://multiurok.ru/all-goto/?url=http://imfourok.net/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.allmath.ru%2F)  [*http://www.problems.ru*](https://multiurok.ru/all-goto/?url=http://imfourok.net/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.problems.ru%2F)  [http://methmath.chat.ru](https://multiurok.ru/all-goto/?url=http://imfourok.net/site/go?href=http%3A%2F%2Fmethmath.chat.ru%2F)  **Для любителей математики:**  [http://www.etudes.ru](https://multiurok.ru/all-goto/?url=http://www.etudes.ru/) – Математические этюды  [http://eqworld.ipmnet.ru](https://multiurok.ru/all-goto/?url=http://eqworld.ipmnet.ru/) –книги по математике, физике, механике для подготовки к экзаменам  <https://alexlarin.net/>  <https://oge.sdamgia.ru/>  <https://4ege.ru/>  **Для учителей:**  <http://www.fcior.edu.ru/> Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов  [http://school-collection.edu.ru](http://school-collection.edu.ru/) Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов  <http://eorhelp.ru/> Электронные образовательные ресурсы  <http://eor.it.ru/eor/> Учебный портал по использованию ЭОР в образовательной деятельности  <http://it-n.ru/> Сеть творческих учителей |
| **Информатика и ИКТ** | | <https://resh.edu.ru/subject/> - Российская электронная школа  http://www.openclass.ru/    - Открытый класс. Большое количество разнообразных ЦОРов.  http://kpolyakov.spb.ru/ – очень полезный сайт, особенно при подготовке к ЕГЭ по информатике.  https://www.metod-kopilka.ru/ - сайт для учителя информатики  http://lazy.rusedu.net/ - сайт для учителя информатики. Большое количество ссылок на различные ресурсы. Перечень редких разделов, часто необходимых в работе.  http://www.oivt.ru/kniga - сообщество учителей информатики  http://www.5byte.ru/ - Информатика на пять  http://www.problems.ru - Интернет-проект "Задачи" предназначен для учителей и преподавателей, как помощь при подготовке уроков, кружков и факультативных занятий. |
| **Начальные классы** | | <https://resh.edu.ru/subject/> - Российская электронная школа  <http://www.n-shkola.ru/> - Журнал «Начальная школа». Журнал «Начальная школа» является уникальным методическим пособием, универсальным по своему характеру: в нем публикуются материалы по всем предметам и курсам для каждого класса начальной школы, официальные документы Министерства образования и науки РФ  <http://school-collection.edu.ru/-> Единая коллекция Цифровых образовательных Ресурсов  <http://www.uchportal.ru/> - Все для учителя начальных классов на «Учительском портале»: уроки, презентации, контроль, тесты, планирование, программы  <http://school-collection.edu.ru/> - Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов. Отличная подборка  для 1-11 классов. Особенно много интересного для себя найдут сторонники образовательной программы школа 2100  <http://nachalka.info/> - Начальная школа. Очень красочные ЦОР по различным предметам начальной школы.  <http://www.openclass.ru/> - Открытый класс. Все ресурсы размещены по предметным областям.  <http://www.classmag.ru/> - Классный журнал. Сайт для обучающихся при подготовки написания докладов и сообщений по окружающему миру.  <http://www.mat-reshka.com/> - Мат-Решка предлагает ученику индивидуальную траекторию занятий, которая учитывает интересы ребёнка, его сильные и слабые стороны. Тренажёр будет полезен как сильным учащимся, так и детям с особыми образовательными потребностями.  <http://www.solnet.ee/> - Солнышко. Для учителей будут интересны материалы по подготовке предметных и тематических праздников, а также по организации внеклассной работы.  <http://nsc.1september.ru/> - Материалы газеты «Начальная школа» издательства «Первое сентября»  <http://viki.rdf.ru/> - Вики. Детские электронные книги и презентации. Здесь можно найти адреса сайтов с презентациями к урокам  <http://www.nachalka.com/photo/> - Началка. В фотогалерее лежат иллюстрации к урокам для начальной школы, в кинозале – коллекция образовательных мультиков и слайд-шоу, в библиотеке собрано более 500 ссылок на разработки уроков для начальной школы, статьи, полезные сайты  <http://bomoonlight.ru/azbuka/> - Азбука в картинках и стихах для учеников 1-го класса.  <http://stranamasterov.ru/> -  «Страна Мастеров» Тематика сайта: прикладное творчество, мастерство во всех его проявлениях и окружающая среда. Материалы к урокам технологии.  <http://www.it-n.ru/> - Здесь Вы найдете всевозможные материалы и ресурсы, касающиеся использования ИКТ в учебном процессе. Сообщество учителей начальной школы -  «ИКТ в начальной школе»  <http://interneturok.ru/ru> - Видеоуроки по основным предметам школьной программы.  [http://eor-np.ru](http://eor-np.ru/) -  ЭОР для обучающихся начального общего образования обеспечивает условия реализации требований ФГОС НОО, направленных на решение коммуникативных и познавательных задач, овладение логическими действиями сравнения, анализа, синтеза, обобщения, классификации, способами изучения природы и общества, формирование общеучебных компетенций.  [http://www.mobintech.ru](http://www.mobintech.ru/) - Это простая программа «Таблица умножения для детей» для изучения таблицы умножения.  <http://window.edu.ru/> - Информационная система Единое окно доступа к образовательным ресурсам  http://www.metodkabinet.eu/           - Интерактивные прописи, дидактические карточки для распечатки. Игры.  <http://1-4-old.prosv.ru/> - ЭОР Начальная школа |
| **Английский язык** | | <https://resh.edu.ru/subject/> - Российская электронная школа  [http://www.autoenglish.org](https://multiurok.ru/all-goto/?url=http://www.autoenglish.org/)  [http://www.uchmarket.ru/n\_501\_8.htm](https://multiurok.ru/all-goto/?url=http://www.uchmarket.ru/n_501_8.htm) - учебные пособия для учителей по английскому языку  [http://www.gogolovesenglish.com](https://multiurok.ru/all-goto/?url=http://www.gogolovesenglish.com/)  - материалы по английскому языку для работы с начальной школой  [http://www.bbc.co.uk/schools/starship/english](https://multiurok.ru/all-goto/?url=http://www.bbc.co.uk/schools/starship/english)  - разнообразные игры по английскому языку для начальной школы (со звуком)  [http://katalog.iot.ru/index.php?cat=9](https://multiurok.ru/all-goto/?url=http://katalog.iot.ru/index.php?cat=9)  [http://www.ege.edu.ru](https://multiurok.ru/all-goto/?url=http://www.ege.edu.ru/)  [http://www.english.language.ru/ege/](https://multiurok.ru/all-goto/?url=http://www.english.language.ru/ege/)- материалы для работы по подготовке учащихся  к ЕГЭ  [http://www.google.com/search?hl=en&q=e...G=Google+Search](https://multiurok.ru/all-goto/?url=http://www.google.com/search?hl=en&q=esl+valentines+day&btnG=Google+Search) – Аудиоматериалы по английскому языку для разных классов  [http://www.esl-lab.com/guide.htm](https://multiurok.ru/all-goto/?url=http://www.esl-lab.com/guide.htm) - ресурсы с готовыми разработками и планами уроков для учителей английского языка  [http://www.kindersite.org/Directory/DirectoryFrame.htm](https://multiurok.ru/all-goto/?url=http://www.kindersite.org/Directory/DirectoryFrame.htm) - материалы по английскому языку для начальной школы (песни, игры, история)  [http://www.incredimail.com/english/gifts/c...008-ecards.aspx](https://multiurok.ru/all-goto/?url=http://www.incredimail.com/english/gifts/christmas-2008-ecards.aspx)  [http://school.iot.ru/](https://multiurok.ru/all-goto/?url=http://school.iot.ru/)  - методические материалы для учителей английского языка  [http://www.posobiya.ru/NACH\_SKOOL/INOSTR/index.html](https://multiurok.ru/all-goto/?url=http://www.posobiya.ru/NACH_SKOOL/INOSTR/index.html) -  материалы для проведения урока английского языка  [http://www.bilingual.ru/](https://multiurok.ru/all-goto/?url=http://www.bilingual.ru/) - материалы для учителей английского языка для начальной школы  <http://1-4-old.prosv.ru/> - ЭОР Английский язык |
| **Немецкий язык** | | <https://resh.edu.ru/subject/> - Российская электронная школа  <https://www.prosv.ru/umk/deutsch-horizonte.html> - ЭОР Немецкий язык |
| **История и обществознание** | | <https://resh.edu.ru/subject/3/> - Российская электронная школа |
| **География** | | <https://resh.edu.ru/subject/> - Российская электронная школа  <http://geograf.info/>       Занимательная география  <http://china.kulichki.net/>  Удивительный Китай  <http://www.uk.ru/> Все о Великобритании  <https://geo.1sept.ru/article.php?ID=200103509>  Движение Земной Коры  <http://www.walks.ru/#!thems&1000> фотопрогулки по городам России  <https://nature.baikal.ru/> природа Байкала  <http://www.chukotken.ru/> Чукотка. Суровый край  <http://www.mandalay.ru/> Путеводитель к мечте. Путешествия по миру  **География материков и океанов:**  <http://maps.google.com/> - масштабируемый космический снимок Земли с портала "Гугл".  <http://www.klimadiagramme.de/> - климатодиаграммы по метеостанциям всех континентов мира.  <http://www.gismeteo.ru/> - прогноз погоды и синоптические карты.  <http://space.jpl.nasa.gov/> - космические снимки из базы Национального управления США по аэронавтике и исследованию космического пространства (НАСА).  <http://earthtrends.wri.org/maps_spatial/watersheds/index.php> - собрание схем бассейнов рек на сайте Института мировых ресурсов.  <http://www.gebco.net/>- сайт Генеральной батиметрической карты океанов.  **Физическая география России:**  <http://geo.1september.ru/> - газета "География" Издательского дома "Первое сентября".  <http://www.kosmosnimki.ru/> - сайт космических снимков территории России.  <http://maps.google.com/> - масштабируемый космический снимок Земли с портала "Гугл".  <http://www.ecosystema.ru/> - фотографии географических объектов Российской Федерации.  <http://oopt.info/> - информационно-справочная система "Особо охраняемые природные территории России".  <http://zapoved.ru/> - сайт "Особо охраняемые природные территории Российской Федерации".  **Экономическая география мира:**  <https://www.cia.gov/> - сайт Центрального разведывательного управления (ЦРУ) США.  [http://www.bp.com/](http://www.bp.com/bodycopyarticle.do?categoryId=1&contentId=7052055) - сайт нефтегазовой компании "BP".  <http://www.usgs.gov/> - сайт Геологического обозрения США.  <http://nora.nerc.ac.uk/3260/> - статистический справочник Британской геологической службы.  <http://www.wto.org/> - Интернет-портал Всемирной торговой организации.  <http://www.fao.org/> - портал Организации ООН по продовольствию и сельскому хозяйству (ФАО).  <http://geo.1september.ru/> - газета "География" Издательского дома "Первое сентября".  <http://www.worldmapper.org/> - анаморфозы по отраслям мировой экономики.  [http://wikimapia.org/](http://wikimapia.org/#lat=59.8944&lon=30.2642&z=10&l=1&m=b) - Интернет-портал WikiMapia. Космические снимки большого разрешения с возможностями дешифрирования объектов. |
| **Биология** | | <https://resh.edu.ru/subject/> - Российская электронная школа  [https://allbest.ru/biolog.htm](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fallbest.ru%2Fbiolog.htm) - Электронная библиотека по биологии  [http://www.ebio.ru/index-1.html](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.ebio.ru%2Findex-1.html) - Проект Вся биология  [http://biologylib.ru/catalog/](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fbiologylib.ru%2Fcatalog%2F) - Биология. Электронный учебник  [http://biologylib.ru/catalog/](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fbiologylib.ru%2Fcatalog%2F) - Биология На этом сайте представлены ссылки по всем разделам биологии. Очень удобно для использования на уроках.  [http://www.virtulab.net](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.virtulab.net%2F) - Виртуальная образовательная лаборатория  [https://interneturok.ru/](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Finterneturok.ru%2F) - Интернет урок  [http://bio.1september.ru/urok/](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fbio.1september.ru%2Furok%2F) - Я иду на урок биологии  [http://biology-online.ru/](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fbiology-online.ru%2F) - Современные уроки биологии  [http://www.ancientbeasts.ru/](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.ancientbeasts.ru%2F) - Биологический каталог  [http://www.5zaklepok.ru/](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.5zaklepok.ru%2F) - Зоология для учителя  Интернет – ресурсы по курсу «Экология»  [http://www.dront.ru/ecosites.ru.html](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.dront.ru%2Fecosites.ru.html) -  Каталог экологических сайтов  Справочные издания  [www.molbiol.ru](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.molbiol.ru%2F).  Справочник по молекулярной биологии  [www.floranimal.ru](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.floranimal.ru%2F). - Энциклопедия (растения и животные)  [www.filin.vn.ua](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.filin.vn.ua%2F). - Иллюстрированная энциклопедия животных  [www.bioword.narod.ru](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.bioword.narod.ru%2F).  Содержательные и демонстрационные сайты по биологии  [http://www.informika.ru/text/database/biology/](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.informika.ru%2Ftext%2Fdatabase%2Fbiology%2F) - Биология 2000 "Обучающие энциклопедии".  [http://www.priroda.ru](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.priroda.ru%2F). - Национальный портал "Природа". Полная информация о природных ресурсах всех регионов РФ. Флора, фауна, охраняемые территории. Коллекция ссылок на материалы, посвященные науке и образованию. Региональные и мировые новости. |
| **Химия** | | <https://resh.edu.ru/subject/> - Российская электронная школа  <http://window.edu.ru/catalog/resources?p_rubr=2.1.25> Единое окно доступа к информационным ресурсам |
| **Физика** | | <https://resh.edu.ru/subject/> - Российская электронная школа  <https://videouroki.net/blog/fizika/> - Портал Видеоуроки  <http://class-fizika.ru/> - Классная физика для любознательных  <https://interneturok.ru/> - Библиотека видеоуроков по школьной программе |
| **Изобразительное искусство** | | <https://resh.edu.ru/subject/> - Российская электронная школа  **Интернет-галереи**  [http://www.arslonga.ru](http://www.arslonga.ru/) - Галерея «ARS LONGA» Галерея своей главной задачей видит поиск и показ работ современных художников, творчество которых выражает настроения и духовные поиски нашего времени.  <http://www.tanais.info/> - Шедевры Русской Живописи  <http://gallerix.ru/album/Hermitage-museum-hi-resolution> - Галерея, картины известных художников.  <http://gallerix.ru/>  <http://www.artlib.ru/> - библиотека изобразительных искусств.  **Образовательные ресурсы**  <http://school-collection.edu.ru/> - Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов для учреждений общего и начального профессионального образования. Методические материалы, тематические коллекции, программные средства для поддержки учебной деятельности и организации учебного процесса.  <http://fcior.edu.ru/> - Проект федерального центра информационно-образовательных ресурсов (ФЦИОР) направлен на распространение электронных образовательных ресурсов и сервисов.  [http://www.mtdesign.ru/archives/category/u...ovaniya-guashyu](http://www.mtdesign.ru/archives/category/uroki-risovaniya-guashyu) - Уроки рисования Марины Терешковой.  **Материалы по истории искусств**  <http://www.bibliotekar.ru/rusIcon/index.htm> - Коллекция икон. Русская средневековая иконопись  [http://www.metodkabinet.eu/TemKollekzii/Na...yePromysly.html](http://www.metodkabinet.eu/TemKollekzii/NarodnyePromysly.html) - Народные промыслы  <http://www.arthistory.ru/> - история искусств разных эпох  <http://art-history.ru/> - история искусств, начиная с первобытного человека.  **Музеи**  Виртуальная прогулка по Московскому Кремлю [http://www.openkremlin.ru](http://www.openkremlin.ru/)  Государственная Третьяковская галерея <http://www.tretyakovgallery.ru/>  Государственный музей- памятник «Исаакиевский собор» <http://cathedral.ru/>  Государственный Эрмитаж: <http://www.hermitagemuseum.org/>  Музей антропологии и этнографии им. Петра Великого (Кунсткамера) <http://www.kunstkamera.ru/>  Петергоф [http://www.peterhofmuseum.ru](http://www.peterhofmuseum.ru/) <http://www.peterhofmuseum.ru/page.php?id=129&page=132> |
| **Музыка** | | <https://resh.edu.ru/subject/> - Российская электронная школа  **Музыкальные образовательные ресурсы**  [ttp:/www.edu.ru/](http://www.edu.ru/) - портал Министерства образования РФ.  В  разделе методическая литература выложены электронные версии методических пособий по музыке.  <http://playmusic.org/>  <http://www.creatingmusic.com/>  <http://music.edu.ru/>  <http://www.pbs.org/jazz/kids> — сайт для детей по истории джаза, включает биографии великих джазменов, интерактивную ленту времени истории джаза, интерактивный раздел, в котором ребенок может составить джазовый ансамбль и услышать, как звучит пастушья песня в таком составе  <http://www.it-n.ru/> — сеть творческих учителей.  [www.classicalmusiclinks.ru](http://www.classicalmusiclinks.ru/) — каталог «Классическая музыка в Интернете»  <http://classic-online.ru/> - веб-сайт классической музыки  **Музеи**  <http://www.museum.ru/museum/glinka/>  - музей музыкальной культуры им. М.И. Глинки (Москва)  <http://www.troldhaugen.com/>  - музей-усадьба Э. Грига (Берген, Норвегия)  <http://www.cbook.ru/tchaikovsky/> - Дом-музей Чайковского г. Клин  <http://oblmuseum.spb.ru/rk/rk.htm> - Государственный мемориальный дом-музей Н.А. Римского-Корсакова (г. Тихвин)  [http://www.bertramka.com/](http://www.bertramka.com/%20) - Дом-музей Моцарта в Праге.  <http://www.muziejai.lt/Kaunas/ciurlionio_muziejus.en.htm> - музей Микалоюса Константинаса Чюрлениса  **Композиторы**  [www.chopin.pl](http://www.chopin.pl/) — произведения Ф. Шопена [gfhandel.org](http://gfhandel.org/) — сайт, посвященный Г.Ф. Генделю [www.jsbach.org](http://www.jsbach.org/) — сайт, посвященный И.С. Баху [www.mozartforum.com](http://www.mozartforum.com/) [www.studio-mozart.com/mozart/…/mp3/index.html](http://www.studio-mozart.com/mozart/.../mp3/index.html) [www.netmode.ntua.gr/~ktroulos/music/Mozart/](http://www.netmode.ntua.gr/~ktroulos/music/Mozart/) [www.stringsinthemountains.org/m2m/1once.html](http://www.stringsinthemountains.org/m2m/1once.html) — мультимедийная биография Моцарта для детей [www.nma.at/german/mozartseiten.html](http://www.nma.at/german/mozartseiten.html) — ссылки на Интернет-сайты, посвященные Моцарту [www.bl.uk/onlinegallery/ttp/ttpbooks.html](http://www.bl.uk/onlinegallery/ttp/ttpbooks.html) — дневник Моцарта, хранящийся в британской библиотеке в Лондоне (можно полистать страницы с музыкальными автографами, послушать, как звучат фрагменты нотного текста дневника) [www.mussorgsky.ru](http://www.mussorgsky.ru/)— Мусоргский [www.senar.ru](http://www.senar.ru/)— Рахманинов. Воспоминания и фотографии [opera.r2.ru](http://opera.r2.ru/)— Римский-Корсаков [www.tchaikov.ru](http://www.tchaikov.ru/)— Чайковский [georgysviridov.narod.ru](http://georgysviridov.narod.ru/) — на сайте представлены музыкальные файлы в форматах mp3 и wav практически всех, выпущенных CD, а также книги «Музыка как судьба» и др. [booksite.ru/gavrilin](http://booksite.ru/gavrilin/) — Валерий Гаврилин: музыка, публикации [www.pakhmutova.ru](http://www.pakhmutova.ru/)— официальный сайт Александры Пахмутовой [www.schoenberg.at](http://www.schoenberg.at/)— центр Арнольда Шёнберга в Вене [blog.wfmu.org/freeform/2007/04/john\_cage\_on\_a\_.html#top](http://blog.wfmu.org/freeform/2007/04/john_cage_on_a_.html#top) — блог, на котором можно посмотреть видеозапись исполнения Джоном Кейджем его «Water music» во время проведения игрового шоу в 1960 г.  **Музыкальные инструменты**  [www.music-instrument.ru](http://www.music-instrument.ru/) — виртуальный музей музыкальных инструментов. |
| **Основы безопасности жизнедеятельности** | | <https://resh.edu.ru/subject/23/> - Российская электронная школа  <https://mukobg.jimdofree.com/> - Образование - RIN.RU.  <http://fcior.edu.ru/> - Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов  <https://www.uchportal.ru/load/81>-учительский портал  [http://window.edu.ru/catalog/resources?p\_rubr=2.1.15](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwindow.edu.ru%2F) единое окно доступа к образовательным ресурсам (информация о подготовке к урокам, стандарты образования, информация о новых учебниках и учебных пособиях).  <http://www.school-obz.org/> -  - информационно-методическое издание по основам безопасности жизнедеятельности  <http://www.spas-extreme.ru/> - Портал детской безопасности  [http://b23.ru/hsb9](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fb23.ru%2Fhsb9)  Учебные атласы по медицинской подготовке. | |
| **Технология** | | | <https://resh.edu.ru/subject/> - Российская электронная школа |
| **Физическая культура** | | | <https://resh.edu.ru/subject/> - Российская электронная школа  <https://olimpiada.ru/activity/94/tasks> — задания этапов Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре  <https://olimpiadnye-zadanija.ru/predmet/fizicheskaya-kultura/> — сборник олимпиадных заданий по физической культуре с ответами и решениями  <https://www.gto.ru/> — официальный сайт ВФСК ГТО |